

Dolmen de Lácara

Una verdadera joya del megalitismo extremeño y español. Situado en plena dehesa, a unos 25 km de Mérida, se encuentra el ciclópeo dolmen de Lácara, utilizado a finales del Neolítico y principios de la Edad de Cobre como enterramiento colectivo. Su largo corredor de unos 20 m aproximadamente daba acceso a la cámara funeraria, situada al final de su recorrido: formada por cinco gigantescas piezas de granito de más de 5 m de altura, es de planta poligonal y tiene otros 5 m de diámetro.



Dolmen de Lácara

Dólmenes

- Extracción de grandes bloques de piedra.
- Transporte a través de rodillos.
- Colocación de ortostatos y piedra de cubrición.
- Toda la construcción se cubría de tierra y piedras.

Mapa



Se encuentra situada casi en el centro geográfico de la región, entre las ciudades de Badajoz al oeste y Mérida al este. Las dehesas de encinares y alcornocales hacia el norte y los cultivos de regadío en el sur tapizan las tierras de Lácara. El territorio se encuentra formado al norte por la comarca de Lácara, propiamente dicha, y por las Vegas Bajas del Guadiana al sur.



Comarca de Lácara



PATRIMONIO

Los dólmenes del Moro en Carmonita y de Lácara; atalayas como el Prado de Lácara; la villa romana de Torre Águila o la presa romana de Cornalvo; hornos de cerámica y vidrio de Puebla de Obando... Un conjunto de iglesias, ermitas y monasterios como el franciscano de Lorian, Bien de Interés Cultural, y finalmente, la casa del Navegante, en Montijo.



Dolmen del Moro



CORNALVO

Parque natural que alberga la presa romana de Cornalvo, parte del conjunto arqueológico de Mérida. Caracterizado por sus grandes extensiones de dehesa y bosque mediterráneo de encina y alcornoque, acoge 282 especies de vertebrados: 206 aves, 31 mamíferos, 17 reptiles, 15 peces y 13 anfibios. Cuenta con 6 rutas para realizar a pie o en bicicleta.



Presa romana de Cornalvo



Senderos y rutas

Tres importantes rutas culturales atraviesan la comarca: la calzada romana Via de la Plata, que fue una de las calzadas principales del Imperio Romano; El Camino de Santiago procedente de Sevilla; Y el Camino Mozárabe de Santiago procedente de Córdoba, Granada, Jaén, Málaga y Almería. El Camino Natural Corredor Cáceres-Badajoz, atraviesa la comarca de norte a sur permitiendo conectar con el Camino Natural del Guadiana que la recorre por el sur de este a oeste.

extremadurabt.gobex.es



Escanea el código y accede a la APP "Camino Mozárabe de Santiago"

Disponible en
 Google play



GASTRONOMÍA

Las carnes de caza menor, los platos a base de peces de río y los platos fríos que incorporan productos de la huerta, especialmente el tomate de las Vegas Bajas. Igualmente, el cordero es preparado en un sinfín de variedades y para terminar no dejes de probar dulces típicos artesanales. Una cita interesante para conocer nuestra gastronomía es asistir a las jornadas de "Degustación de Platos Elaborados con Tomate" en Guadiana del Caudillo, en septiembre.



Tomate

ALGUNOS DATOS

Área total: 820,51 km²

Altitud sobre el nivel del mar: entre 170 y 608 m.

Habitantes: 61.564

Límites:



Sierra Grande-Tierra de Barros

Sierra de Montánchez y Tamuja

Vegas Altas del Guadiana

TAMBIÉN RECOMENDAMOS

Museos y centros

➤ **AULA DE NATURALEZA LOS CANCHALES:** en Montijo. Flora y fauna del embalse.

➤ **C. I. DEL PARQUE NATURAL DE CORNALVO:** en Trujillanos.

➤ **C. I. DE LOS ECOSISTEMAS FLUVIALES DE EXTREMADURA:** en Villafranco del Guadiana. Información de la fauna ictícola de ríos, embalses y charcas de la región.

➤ **C. I. DE LAS AVES DE BADAJOZ:** en la Roca de la Sierra. Información sobre rutas senderistas por la dehesa, laboratorio y sala de exposiciones.

➤ **MIRADOR CELESTE:** situado en la Dehesa boyal de La Roca de la Sierra (39° 06'13.3" N 6° 39' 48.1" W)

Eventos

➤ **FESTIVAL ROMANO "AMNIS CALLIS":** se celebra en torno a la villa romana de Torre del Águila, en el segundo fin de semana de junio.

➤ **FESTIVAL NACIONAL DE TEATRO VEGAS BAJAS:** en la Casa de la Cultura de Puebla de la Calzada, cita con el teatro consolidado y profesional en la comarca durante el mes de octubre.

Notas



ADECOM LÁCARA
(Asociación para el Desarrollo de la Comarca de Lácara)

www.adecomlacara.es

Más info

turismo.mancomunidadvegasbajas.es



Embalse de los Canchales

5 visitas imprescindibles

1 Dolmen de Lácara

Excelente ejemplo de la cultura megalítica, uno de los mejores de la península. La ruta que lleva hasta el megalito está interpretada y es de gran interés medioambiental.

2 Villa romana de Torreáguila

En Barbaño. Uno de los ejemplos más notables de edificación romana, el único complejo en el mundo que se conserva completo.

3 Parque Natural de Cornalvo

Los romanos llamaron al embalse que hay dentro del parque *Cornus Albus* por su forma de cuerno y por el color blanco de sus aguas. Buena parte de la presa que aún lo retiene es la original romana.

4 Casa del Navegante

En Montijo. Construcción que fue adquirida en el siglo XIX por Ramón Cueto, navegante y tratante de esclavos.

5 Dolmen de Carmonita

Muy cerca de la población, apenas a 1 km, se encuentran los restos de este magnífico dolmen. Cuenta además con una zona acondicionada como merendero.

➤ **RUTA DE LAS GRULLAS:** en La Garrovilla, el primer domingo de diciembre. Ruta para observar estas aves que en los meses de invierno pueblan en gran número el entorno de los Canchales, Humedal de Importancia Internacional y Zona de Especial Protección para las Aves.

➤ **LA PASIÓN VIVIENTE:** en Lobón, el Jueves y Viernes Santo. Recreación de las últimas horas de vida de Jesús de Nazaret.

➤ **FERIA DEL TOMATE:** en Guadiana del Caudillo, a principios del mes de septiembre, exposición y degustación de platos elaborados con tomate, acompañado de folklore y actividades culturales.

Birding

➤ **ZONAS DE ESPECIAL PROTECCIÓN PARA LAS AVES:** la comarca es un destino de primer orden en turismo ornitológico gracias a sus numerosas ZEPAs. Los embalses de Horno-Tejero, los Canchales y Montijo; la Charca Vega del Machal y el propio parque natural de Cornalvo ofrecen una gran diversidad de especies.

Fiestas

➤ **CONVIVENCIAS CARNAVALERAS:** en distintas localidades de la comarca durante el mes siguiente al fin de semana de Carnaval.