

Desfiladero del Río Rucas

ExtremaduraRural

Por la Provincia
de Cáceres

Paseos
Rurales

Centro de Interpretación
de la ZEPA "Sierra
de las Villuercas y
Valle del Guadarranque

Leyenda

- | | | | |
|--|------------------------|--|-------------------------|
| | Ruta | | Lugar de interés |
| | Ruta opcional | | Cueva |
| | Carretera Red Básica | | Vistas panorámicas |
| | Carretera Local | | Área recreativa |
| | Camino - Pista | | Educación ambiental |
| | Inicio - final de ruta | | Zona de baño
Piscina |
| | Edificio de interés | | |
| | Presa | | |

redox
Red Extremeña de
Desarrollo Rural

DIPUTACIÓN DE CÁCERES
En colaboración con la Diputación Provincial de Cáceres

© Red Extremeña de Desarrollo Rural. 2015.

0 40 80 120 160
Metros

CAÑAMERO

Desfiladero del Río Rucas

ExtremaduraRural



Paseos
Rurales

Por la Provincia
de Cáceres

El río Rucas discurre durante unos dos kilómetros al noreste del pueblo de Cañamero, encajado por un profundo desfiladero flanqueado por las altas crestas de cuarcitas de las sierras de Los Castillejos y de La Lóriga, del Risco del Castillo y del Risco de Las Cueva

El Desfiladero de Rucas está reconocido como Geosítio dentro del Geoparque Villuercas Ibores Jara. Es un encajonamiento natural provocado por la acción continuada del río sobre una larga falla tectónica.

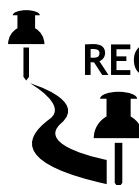
El itinerario propuesto es apto para todos los públicos por su sencillez y presenta otros alicientes importantes como la visita de la Cueva Chiquita o de Álvarez, santuario prehistórico de arte rupestre esquemático, y el Charco de la Nutria, uno de los sitios más bellos de las Villuercas.

El punto de partida de la ruta se localiza en las inmediaciones de la Ctra. EX102, junto a una agrupación de diversos paneles informativos que coincide con el inicio de la famosa "Ruta de Isabel La Católica" (PR-CC 242). Descendemos al cauce del Arroyo Valbellido entre alcornoques, rebollos y cipreses. Llegamos a la Laguna del Molino, donde podemos disfrutar de un área recreativa en la ribera del Rucas y del Molino de Valbellido, que en su interior conserva la maquinaria original. Seguimos el recorrido rumbo a la Piscina natural y al Charco de la Nutria. Todo este tramo está habilitado con mesas y barandillas de madera.

De regreso podemos visitar la cercana Cueva de la Chiquita o de Álvarez.

Una alternativa interesante es subir hasta la presa "Cancho del Fresno" por la "Ruta de Isabel La Católica".

Para finalizar, podemos visitar el Centro de Interpretación de Aves (ZEPA) de la Sierra de las Villuercas y Valle del Guadarranque, y la presa "Cancho del Fresno" con excelentes vistas del Desfiladero del río Rucas.



RECORRIDO

TIPO DE TRAYECTO
Lineal (ida y vuelta)

LONGITUD

3 km

TIEMPO ESTIMADO

1 hora

DIFICULTAD

Fácil

TIPO CAMINO

Camino y senda

COTA SALIDA - LLEGADA

595 m.

COTA MÁXIMA

629 m.

COTA MÍNIMA

562 m.

RECOMENDACIONES

Precaución por el peligro de incendios. Hay que llevar agua, calzado y ropa adecuada.

MIDE

1	1	2	2

Severidad del medio natural.

1. El medio no está exento de riesgos.

Orientación en el itinerario.

1. Caminos y cruces bien definidos.

Dificultad en el desplazamiento.

2. Marcha por caminos de herradura.

Cantidad de esfuerzo necesario

2. De 1 a 3 horas de marcha efectiva.

BUENAS PRÁCTICAS



Depositar la basura
en contenedores



No capturar animales
y respetar la fauna



Caminar por el
sendero marcado



No encender fuego



Respetar los bienes y
propiedades privadas



Respetar la flora
No recolectar plantas

Teléfono de emergencias: 112