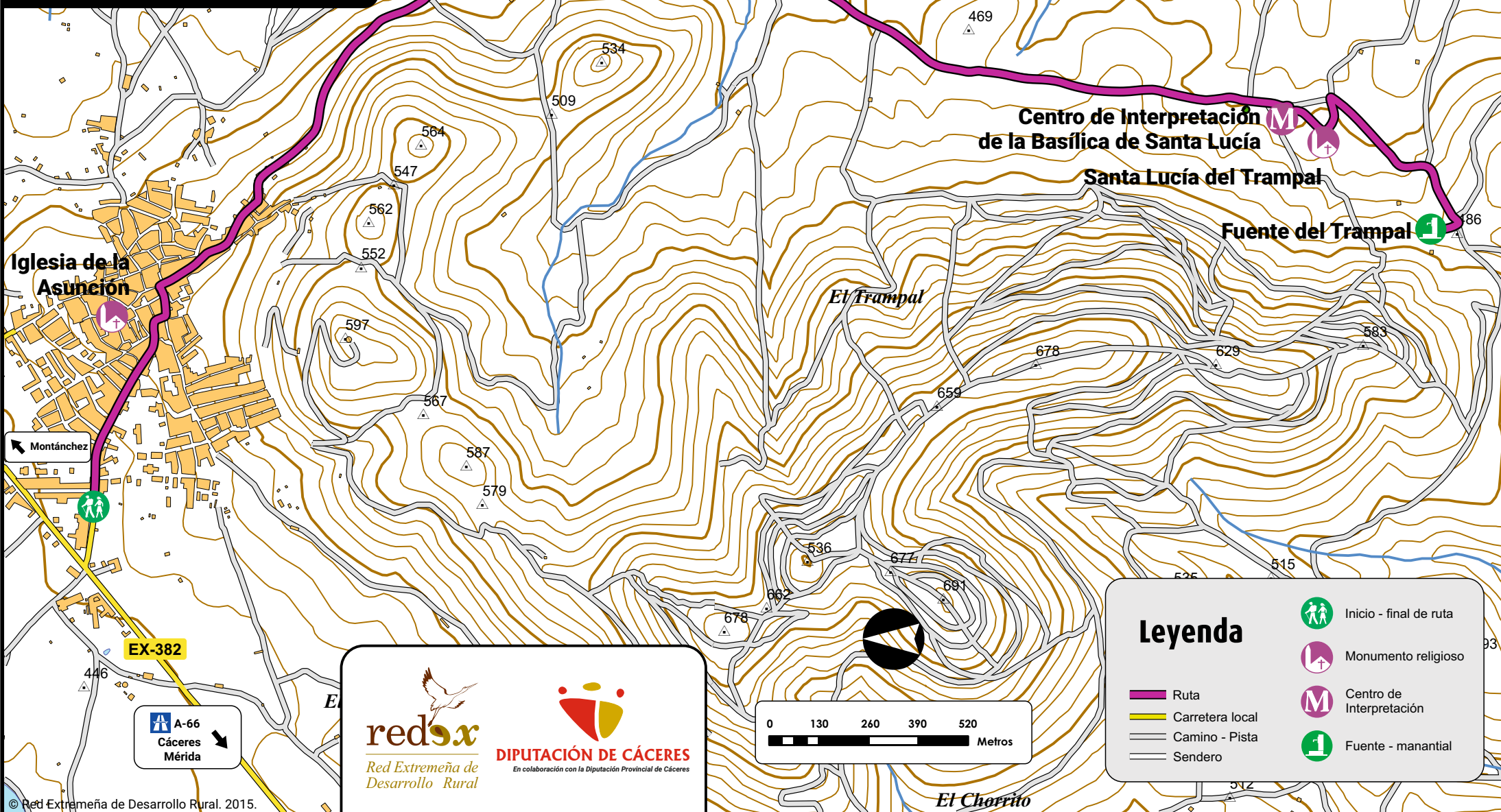


Santa Lucía del Trampal

ExtremaduraRural

Por la Provincia
de Cáceres



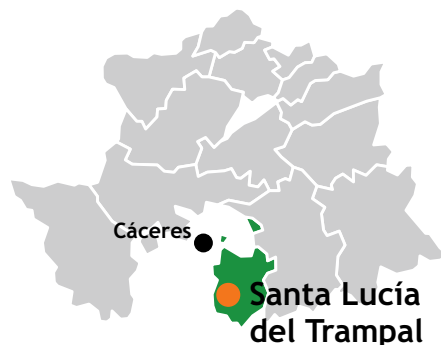
santa Lucía de Trampal

ExtremaduraRural



Paseos Rurales

Por la Provincia de Cáceres



El motivo principal de esta ruta es la visita a la Basílica de Santa Lucía del Trampal, joya hispanovisigoda, y su centro de interpretación.

Iniciamos la ruta desde el parque situado en la Avda. de la Constitución y continuamos hasta la Plaza de España. Desde esta plaza continuamos por la calle Fuente del Castaño que nos lleva directamente hasta el camino de Santa Lucía del Trampal. Continuamos por ese camino y a unos 3 Km y nos encontraremos con el Centro de interpretación y la Basílica de Santa Lucía del Trampal, enclavada en un paraje de extraordinaria belleza la falda de la sierra del Centinela.

Santa Lucía es uno de los mejores ejemplos de la arquitectura hispano-visigoda de España, declarada como bien de interés cultural. Se trata de una iglesia visigoda monacal, construida en el siglo VII, de tres naves, un crucero y tres ábsides exentos. Diversos restos arqueológicos nos indican que fue un lugar muy usado durante época anteriores a los visigodos. En el centro de interpretación encontraremos información puntual de la basílica, su historia y su entorno.

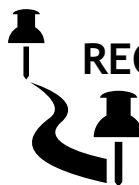
La abundante agua de la fuente del Trampal regaba una vega dedicada especialmente a naranjos, hoy abandonada. De todos modos, el lugar conserva la dehesa en toda su amplitud, dándonos idea de la riqueza que estos lugares debían tener en época antigua tanto agrícola como ganadera y natural.

La ruta continúa hasta la Fuente del Trampal.

A lo largo del camino nos encontramos con un bello paisaje formado por alcornoques, encinas y olivos.



C/ Santa Cristina, s/n (Edificio Embarcadero)
10195 - Cáceres
Tel.: 927 62 68 29 / 927 62 68 30
redex@redex.org
www.redex.org



RECORRIDO

TIPO DE TRAYECTO
Lineal (ida y vuelta)

LONGITUD

10 km

TIEMPO ESTIMADO

4 horas

DIFICULTAD

Fácil

TIPO CAMINO

Pista asfaltada y camino

DESNIVEL MÁXIMO

45 m.

COTA SALIDA

452 m.

COTA LLEGADA

479 m.

COTA MÁXIMA

482 m.

COTA MÍNIMA

437 m.

RECOMENDACIONES

Precaución por el peligro de incendios. Hay que llevar agua, calzado y ropa adecuada.

MIDE

1	1	1	3

Severidad del medio natural.

1. El medio no está exento de riesgos.

Orientación en el itinerario.

1. Caminos y cruces bien definidos.

Dificultad en el desplazamiento.

2. Marcha por superficie lisa.

Cantidad de esfuerzo necesario

(calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado).

2. De 3 a 6 horas de marcha efectiva.

BUENAS PRÁCTICAS



Depositar la basura en contenedores



No capturar animales y respetar la fauna



Caminar por el sendero marcado



No encender fuego



Respetar los bienes y propiedades privadas



Respetar la flora
No recolectar plantas

Teléfono de emergencias: 112

